

Congres: Preopname voorbereiden is beter dan genezen!

Vorbereiden van ouderen op een ziekenhuisopname met een hartoperatie ter preventie van postoperatieve zorgcomplicaties

Omschrijving

Ouderen in het ziekenhuis lopen steeds vaker een zorgcomplicatie op. Jaarlijks ondergaan circa 20.000 mensen in Nederland een hartoperatie: hiervan voor driekwart in mensen van 65 jaar en ouder. Het aandeel kwetsbare ouderen stijgt continu. Hoewel deze groep medisch gezien de operatie kunnen doorstaan, lopen zij in toenemende mate postoperatieve complicaties op als delier, depressie, decubitus en infectie. Deze zorggerelateerde complicaties zijn gerelateerd aan de kwetsbaarheid van deze mensen. Naast verlengde opnameduur, zijn ook gevolgen dat mensen langer ziek zijn en functies kwijt kunnen raken.

Deze groep dient daarom te worden voorbereid op de opname. Ruim 95% van deze groep is vooraf aan de operatie medisch stabiel en zijn electief. Zij hebben daarom een wachttijd die wij liever 'voorbereidingstijd' noemen.

Tijdens het congres wordt uitgebreid ingegaan op welke wijze ouderen kunnen worden voorbereid op een ziekenhuisopname met een operatie en in het bijzonder met een hartoperatie.

Ook worden uitgebreid ervaringen gedeeld van het implementeren van dergelijke zorg in 12 van de 16 hartcentra in Nederland.

Doelgroepen

Verpleegkundigen niveau 4-5

Verpleegkundig Specialisten

Cardiologen

Cardiochirurgen

Thorax-anesthesiologen

Klinisch Geriaters

Leerdoelen

- Inzicht in de urgentie van het voorbereiden van ouderen op een ziekenhuisopname.
- Inzicht in op welke wijze ouderen effectief voor te bereiden op een ziekenhuisopname met een (hart)operatie, teneinde postoperatieve complicaties als delier, depressie, decubitus en infectie te voorkomen.
- Inzicht in welke gesprekstechnieken effectief zijn om de zelfredzaamheid van ouderen en hun significante andere te bevorderen ten aanzien van het voorbereiden op een ziekenhuisopname.
- Inzicht in verschillende vormen van implementeren van zorg waarmee ouderen worden voorbereid op een ziekenhuisopname.
- Inzicht in 12 best practices, gemaakte fouten bij het implementeren en lessons learned.

Onderwerpen

- Kwaliteit van leven van kwetsbare ouderen voor en na een ziekenhuisopname met een (hart)operatie.
- Verpleegkundige zorg voor, tijdens en na een ziekenhuisopname met een (hart)operatie.
- Patiëntenervaringen voor, tijdens en na een ziekenhuisopname met een (hart)operatie.
- Gedragsverandering en implementatie van nieuwe zorg voor het voorbereiden en van ouderen op een ziekenhuisopname met een (hart)operatie.
- Gesprekstechnieken voor het stimuleren van zelfmanagement en zelfredzaamheid van ouderen voor, tijdens en na een ziekenhuisopname met een (hart)operatie.
- Implementatievoorbeelden, do's en don'ts.

Programma

- 9:00 Inloop, registratie en koffie
- 10:00 Plenair
- Projectleiders dr. Roelof Ettema en Yvonne Jordens RN MSc. Onderwerp: Resultaten van het landelijk project (voorkomen postoperatieve zorgcomplicaties en implementatie preventieve zorg)
 - Een patiënt die een hartoperatie heeft ondergaan en zich effectief heeft voorbereid op de ziekenhuisopname vertelt over de eigen ervaring
 - Chef de Clinique hartchirurgie: dr. Thanasia Markou Isala Ziekenhuis. Onderwerp: kwaliteit van leven voor tijdens en na een ziekenhuisopname met een (hart)operatie
- 11:00 Pauze en posters
- 11.30 Workshops Ronde 1
- Hoe ouderen voorbereiden op een ziekenhuisopname met een (hart)operatie.
 - Gesprekstechnieken voor het bevorderen van zelfredzaamheid bij kwetsbare ouderen en hun significante anderen.
 - Implementatie ervaringen in academische ziekenhuizen
 - Implementatie ervaringen in topklinische ziekenhuizen
 - Omgaan met Laag geletterdheid / mensen met lage gezondheidsvaardigheden
 - Omgaan met Migranten
 - Bevorderen gedragsverandering bij zorgverleners
- 13:00 Lunch en netwerken
- 14:00 Workshops Ronde 2
- Hoe ouderen voorbereiden op een ziekenhuisopname met een (hart)operatie.
 - Gesprekstechnieken voor het bevorderen van zelfredzaamheid bij kwetsbare ouderen en hun significante anderen.
 - Implementatie ervaringen in academische ziekenhuizen
 - Implementatie ervaringen in topklinische ziekenhuizen
 - Omgaan met Laag geletterdheid / mensen met lage gezondheidsvaardigheden
 - Omgaan met Migranten
 - Bevorderen gedragsverandering bij zorgverleners
- 15:30 Pauze en posters
- 16:00 Plenair
- Een verpleegkundige die vertelt over het leveren van zorg gericht op het ondersteunen van kwetsbare ouderen in het voorbereiden op een ziekenhuisopname met een (hart)operatie
 - Preventieve verpleegkundige ziekenhuiszorg bij kwetsbare ouderen, hoogleraar Verplegingswetenschap
 - Forumdiscussie met de zaal
- 17:00 Sluiting

CANMEDS rollen

Vakinhoudelijk handelen: Door effectief preventief handelen wordt veel leed en onnodige zorgvraag voorkomen.

Communicatie: Door effectieve gesprekstechnieken worden ouderen met een significante andere empowered en gemotiveerd om zich voor te bereiden op een succesvolle ziekenhuisopname en herstel erna.

Kennis en wetenschap: Door evidence based handelen kunnen in de periode van 6 tot 2 weken voor de operatie specifieke kwetsbaarheden worden herkend en effectieve preventieve maatregelen met patiënt en significante andere worden doorgenomen.

Organisatorische criteria

6 contacturen

Minimum aantal deelnemers 50, maximaal aantal deelnemers 300

Entree € 50 - €100

1 dag in de tweede of derde week januari 2019 (10.00 – 17.00) in Utrecht

Een soepel annuleringsbeleid, d.w.z. annulering kan te allen tijde met volledige terugbetaling